

„Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten“

Fachtagung „Alt-einsam-isoliert!?-
Wege zur Teilhabe“
des Paritätischen Gesamtverbandes
am 13.12.2018 in Kassel



Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

Quartiersentwicklung als sozialraumorientierter Versorgungsansatz in der Gemeinde Grafschaft 2015 – April 2020



Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

1 Gründe für das Projekt

- Demografische Entwicklung
- Rückbildung der Infrastruktur
- Wandel des familiären Hilfe- und Unterstützungssystems
- Steigende Anforderungen an die sozialen Sicherungssysteme
- Wachsende Nachfrage nach neuen Wohn- und Versorgungsformen
- Erhalt der Häuslichkeit
- Versorgung im Alter durch „Pflege-Mix“



Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

2 Rahmenbedingungen

- Laufzeit 2015 bis 2020 (z.Zt. zweite Projektphase)
- 0,5 Vollzeitstelle
- Finanzierung und Bereitstellung von Ressourcen
 - Deutsches Hilfswerk/Fernsehlotterie
 - Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V.
 - Gemeinde Grafschaft
 - Katholische Kirchengemeinde
 - Spenden

Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

3 Ergebnisse der Sozialraumanalyse

Ausgangssituation 2014

3.1 Kurzportrait der Gemeinde

- 11.000 Einw.
- 11 Ortsbezirke
- Unweit der Städte Bonn und Koblenz
- Mehrere Autobahnanschlüsse
- Landwirtschaft
- Wachsende Gewerbegebiete
- Ein Nahversorgungszentrum

Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

3.2 Infrastruktur

- in der Regel monatlich stattfindende Seniorennachmittage
- Einzelveranstaltungen für ältere Menschen, die von Vereinen organisiert werden
- Keine ambulanten Dienste, teilstationären und stationären Einrichtungen der Alten- und Krankenhilfe vor Ort
- Versorgungslücken im ÖPNV
- Schließung von Einzelhandelsgeschäften, Postagenturen und Bankfilialen

Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

3.3 Befragung der älteren Generation

- Keine fußläufige Erreichbarkeit von Geschäften, Arztpraxen und Apotheken etc.
- ÖPNV schlecht nutzbar , Gründe:
 - Schwieriger Einstieg mit Rollator
 - Kein Zustieg mit Rollstuhl
 - Fehlende Verkehrsverbindung zum gewünschten Zielort
 - Ausgedünnter Fahrplan
 - Telefonische Anforderung des Taxibusses ist eine Hürde

Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

3.3 Befragung

- Überwiegend Wohnen im Eigenheim
- Wohnraumanpassung und andere Wohnformen nicht im Blickfeld
- „Freizeitgestaltung“ mit Familie, Nachbarschaft etc.
- Mit zunehmendem Alter geringere Teilnahme am Vereinsleben
- Wünsche
 - Vielfältigere Angebote für Senior/innen und häufigere Öffnungszeiten
 - Hol- und Bringdienste zu Veranstaltungen
 - Mehr Einkaufsmöglichkeiten
 - Besserer ÖPNV oder Seniorentaxi (barrierefreier Zustieg)
 - Wohnangebote preiswert und kleine Einheiten

Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

4 Zielsetzung

Verbesserung der Lebensqualität alter Menschen in der Gemeinde Grafschaft

Dies geschieht auf der Grundlage der Zieldimensionen der Quartiersentwicklung:

- Wertschätzendes soziales Umfeld
- Tragende soziale Infrastruktur
- Generationengerechte räumliche Infrastruktur
- Bedarfsgerechte Wohnangebote
- Bedarfsgerechte Dienstleistungen und Angebote
- Wohnortnahe Beratung und Begleitung

Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

5 Zielgruppe

Projekt für alte Menschen, insbesondere

- hochaltrige
- pflegebedürftige
- an Demenz erkrankte Personen



und für die das Haus/die Wohnung und das Wohnumfeld (Straße, Dorf, Quartier) aufgrund ihrer Beeinträchtigungen an Bedeutung gewinnt.

Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

6 Handlungsfelder

6.1 Vernetzung im Sozialraum

- Zukunftsschmiede zum und Aufbau eines Netzwerks, das folgende Aufgaben wahrnimmt
- Verständigung über Bedarfe
- Erfassung der aktuellen Angebote
- Erfassung der strukturellen Defizite in der Versorgung
- Aushandeln von gemeinsamen Aktionen und Aktivitäten
- Maßnahmenkatalog zur Entwicklung einer generationengerechten räumlichen Infrastruktur



Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

Aktivitäten und Entwicklung neuer Angebote

- Mittagstische
- Filmcafé
- Kreativangebote
- Tanzkurse
- Sportgruppen
- Spaziergangsgruppe
- Offenes Singen



Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

6.2 Grafschafter Nachbarschaftshilfe

- Dorfübergreifende Unterstützungsangebote
 - Besuchs- und Begleitdienst
 - Einkaufsservice
 - Erledigung von „Papierkram“
 - „Reparaturservice“

Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

6.3 Wohnen und Betreuung

- Veranstaltungsreihen zum Thema Wohnen
- Exkursionen
- Fachliche Begleitung bei der Planung neuer Wohnprojekte
- Einrichtung eines „Café Mittendrin“/
Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

6.4 Mobilität

- Fahrdienst für Veranstaltungen
- Schulung zur Nutzung des ÖPNV
- Entwicklung eines Flyers zur Mobilität
- Runder Tisch ÖPNV

Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

6.5 Informations- und Öffentlichkeitsarbeit

- Anlauf- und Informationsstelle
- Infoveranstaltungen rund um das Thema Alter
- Umfangreiche Pressearbeit (Ankündigungen, Berichterstattung etc.)
- Website
- Regelmäßige Berichterstattung in der Gemeindeverwaltung, in den politischen und kirchlichen Gremien



Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

7 Kooperationspartner/innen

- Gemeindeverwaltung
- Kirchengemeinden
- Landfrauen
- Sportvereine
- Chöre
- Deutsches Rotes Kreuz
- Regionale Dienste und Einrichtungen
- Landesberatungsstellen

„Eine wichtige Voraussetzung für das Gelingen der Quartiersentwicklung in der Grafschaft ist eine gute Zusammenarbeit aller Akteure in der Kommune, im Gesundheits- und Sozialsystem sowie der bürgernahen Bereiche und der Politik.“

Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

8 Akteure

- z.Zt. 65 ehrenamtlich Tätige
- Vertreter/-innen der Lokalpolitik



Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

9 Weitere Planung

- Gründung weiterer Sportgruppen
- Infoveranstaltungen zum Thema Wohnen
- Initiierung eines Repaircafés
- Schulungen zum Umgang mit Smartphone, Tablet und Co. /Digitalbotschafter/-innen
- Schulung zur ÖPNV-Nutzung
- Fahrsicherheitstraining

Projekt „Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten“

Kommune
Kirchengemeinden
Dienste und
Einrichtungen
Vereine und Verbände

- Vernetzungstreffen der Akteure u. Interessierten
- Planungsrunde Verantwortliche der Seniorennachmittage
- ÖPNV und Mobilität
- Runder Tisch Hauptamtlicher
- Abstimmungsrunden mit Gemeindeverwaltung

Anlauf-/ Informationsstelle

Begegnungs-, Kultur-, und Sportangebote

Wohnen und Betreuung

Grafschafter Nachbarschaftshilfe

Mobilität

Individuelle Beratung und Vermittlung an Fachdienste

Für Menschen in der nachberuflichen Phase

Ehrenamtlich Interessierte

Infoveranstaltungen rund um das Alter

Mittags-tische

Weitere Interessengruppen

Filmcafé

Kreativ-angebote

Bewegungs- und Tanzangebote

Spaziergangsgruppe

Infoveranstaltung zu allen Wohnformen

Exkursionen zu neuen Projekten

Fachliche Begleitung bei Planung von neuen Angeboten

Café Mittendrin

Besuchs- und Begleitdienst

Reparaturservice

Hilfe bei „Papierkram“

Einkaufs-service

Fahrdienst

Runder Tisch ÖPNV

Flyer Mobilität

Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

